



Section Gymnastique Volontaire Breteuil  
Affiliée EPGV 060004  
Siège : Hôtel de ville 60120 Breteuil

Saison 2019/2020

## TARIFS

### Cotisation pour la saison

(de septembre 2019 à juin 2020 – environ 37 semaines)

**Licence assurance EPGV obligatoire : 24€** (Moins de 18 ans au 01/09/19: 19€)

(A ne régler qu'une fois même si vous pratiquez dans un autre club affilié à la FFEPGV)

### FORMULE 1 :

**1 Séance hebdomadaire Gym ou Step: 96€ + lic.ass.24€ = 120€** (115€ pour les moins de 18 ans)

### FORMULE 2 :

**1 Séance hebdomadaire ZUMBA ou Zumba Strong 106€ + lic 24€ =130€** 125€ moins de 18 ans)

### FORMULE 3 :

**Illimité Gym Step Zumba – Strong by Zumba 126€+lic ass. 24€=150€** (145€ - de 18 ans)

- Aucune obligation d'assister toujours aux mêmes séances pour la Gym,
- Préinscription **OBLIGATOIRE** pour la Zumba et Strong by Zumba places limitées pour la pédagogie et la sécurité. Inscription définitive après règlement de la cotisation.

*Vous n'êtes pas disponible le jour de votre séance de Step ou Zumba, vous pouvez la remplacer par une séance de Gym*

### Documents à fournir :

- **adresse email pour licence EPGV**
- **1 Certificat médical pour la première inscription (certificat médical valable 3 ans)**
- **Ou remplir questionnaire de santé**
- **1 Certificat médical annuel pour les personnes de plus de 60 ans**
- **Fiche de renseignements.**

***Nous vous invitons à participer à 2 séances Gym - Step avant de vous inscrire  
1séance Zumba***

Règlement par chèque à l'ordre de **FFEPGV Breteuil**

Règlement par **CB** en 1 ou 3 fois voir notre site qui vous amènera sur le lien de paiement :  
[www.multigymvol-breteuil.fr](http://www.multigymvol-breteuil.fr)

Renseignements : 03 44 07 11 14 - 03 44 80 08 16 - 03 44 80 08 31

Email : [lesmultigym@gmail.com](mailto:lesmultigym@gmail.com)

[www.multigymvol-breteuil.f](http://www.multigymvol-breteuil.f)



Section Gymnastique Volontaire Breteuil  
Affiliée EPGV 060004  
Siège : Hôtel de ville 60120 Breteuil

**Inscriptions saison 2019/2020  
(De septembre 2019 à juin 2020)**

**NOM :**

**PRENOM :**

**Adresse :**

**C<sup>de</sup> pal :**

**Commune :**

**Date de naissance :**

**TEL (portable de préférence) :**

**Email :**

*Votre licence vous sera envoyée directement par la FFEPGV par email*

J'autorise  je n'autorise pas l'association à publier des photos ou je figure sur internet (site, facebook, youtube...)  
(rayer la mention inutile)

**Séances choisies** : Cochez les séances pour lesquelles vous vous inscrivez  
(Possibilité de changer de séance dans la semaine suivant vos disponibilités)

- 1-Lundi 15h 16h Gym ' tendance
- 2-Lundi 16h05 17h05 Actigym'senior
- 3-Mardi 17h50 à 18h55 Gym' tendance
- 4-Mercredi 18h15 19h15 ZUMBA fitness (*Inscription obligatoire*)
- 5-Mercredi 19h30 20h30 STEP
- 6-Mercredi 20h30 21h30 Gym' tendance
- 7-Jeudi 18h30 19h30 Gym' tendance
- 8-Jeudi 19h45 20h45 Strong By Zumba
- 9-Vendredi 10h 11h Gym 'Douce
- Marche le mardi à 9h30 Gratuit pour adhérents EPGV - où 30€

**Je règle :**

**Formule 1**  120€  115€ moins de 18 ans

**Formule 2**  Zumba ou Strong By Zumba  130€  125€ moins de 18 ans

**Formule 3**  150€  145€ moins de 18 ans

Marche seule  30€

**Je remets :**  1 chèque

CB

CB en 3 fois

Règlement par chèque à l'ordre de **FFEPGV Breteuil**

Règlement par **CB** en 1 ou 3 fois voir notre site qui vous amènera sur le lien de paiement :

[www.multigymvol-breteuil.fr](http://www.multigymvol-breteuil.fr)



## Questionnaire de santé

REPONDEZ AUX QUESTIONS SUIVANTES PAR OUI OU PAR NON. DURANT LES DOUZE DERNIERS MOIS :	OUI	NON
1) Un membre de votre famille est-il décédé subitement d'une cause cardiaque ou inexplicquée ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Avez-vous ressenti une douleur dans la poitrine, des palpitations, un essoufflement inhabituel ou un malaise ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Avez-vous eu un épisode de respiration sifflante (asthme)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Avez-vous eu une perte de connaissance ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Si vous avez arrêté le sport pendant 30 jours ou plus pour des raisons de santé, avez-vous repris sans l'accord du médecin ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Avez-vous débuté un traitement médical de longue durée (hors contraception et désensibilisation aux allergies) ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
A CE JOUR :		
7) Ressentez-vous une douleur, un manque de force ou une raideur suite à un problème osseux, articulaire ou musculaire (fracture, entorse, luxation, déchirure, tendinite, etc.) survenu durant les 12 derniers mois ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Votre pratique sportive est-elle interrompue pour des raisons de santé ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9) Pensez-vous avoir besoin d'un avis médical pour poursuivre votre pratique sportive ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
NB : Les réponses formulées relèvent de la seule responsabilité du licencié		

Questionnaire de santé publié par l'Arrêté du 20 avril 2017 relatif au questionnaire de santé exigé pour le renouvellement d'une licence sportive au JORF n°0105 du 4 mai 2017

Si vous avez répondu « NON » à toutes les questions : il n'y aura pas de certificat médical à fournir. En revanche, si vous avez répondu « OUI » à une ou plusieurs questions, il faudra fournir un certificat médical et consulter un médecin en lui présentant ce questionnaire.

---

### Volet à remettre à l'association

Je soussigné(e) (Nom, prénom) ..... atteste avoir répondu négativement à toutes les questions du questionnaire de santé publié par l'arrêté du 20 avril 2017, lors de la demande de renouvellement de la licence pour la saison sportive ..... J..... au club EPGV : ..... (Nom du club à compléter).

A ....., le .../.../...

Signature



*Section Gymnastique Volontaire Breteuil  
Affiliée EPGV 060004  
Siège : Hôtel de ville 60120 Breteuil*

## **REGLEMENTATION SEANCES EPGV BRETEUIL**

Selon le règlement des salles des sports, qui sont mises à la disposition des associations par la communauté des communes. « CCOP »

La salle rythmique ne peut accueillir impérativement que **40 personnes**.

En conséquence, nous n'accepterons, **ni public, ni enfants** dans la salle rythmique, pendant les séances.

Seules, les personnes inscrites possédant la licence de l'association, seront autorisées dans la salle rythmique.

Pour L'accès à la salle veuillez prévoir des **chaussures de sport réservées pour la salle**, et vous chausser dans les vestiaires.

Ne pas rentrer et sortir par la porte issue de secours située au fond la salle.

Veuillez prendre vos dispositions !

**MERCI DE VOTRE COMPREHENSION.**

