



Rendez-vous :

**Salle rythmique**

Salles d'entraînement  
Rue du général Leclerc  
60120 Breteuil  
(parking collège piscine)

1 séance d'essai gratuite  
pour découvrir nos activités

Reprise des séances à partir du  
13 septembre 2017

Pré-inscriptions recommandées  
(20 enfants par groupe)

Prévoir une attestation médicale autorisant une  
activité physique non compétitive

Coupons MSA Loisirs acceptés  
Chèques ANCCV acceptés  
Pass'sport conseil général


Renseignements et tarif

☎ : 06 71 96 18 82

✉ : [gymdansej@gmail.com](mailto:gymdansej@gmail.com)


[gymvolontaire-060123@epgv.fr](mailto:gymvolontaire-060123@epgv.fr)

[www.multigymvol-breteuil.fr](http://www.multigymvol-breteuil.fr)

 Les Multigymvol-Breteuil Froissy

Imprimé par nos soins - photos gym danse juniors

# Gym Danse Juniors 2017/2018



ASSOCIATION LOI 1901  
Affiliée FFEPGV depuis 1995  
n° 060123  
AGREEE JEUNESSE & SPORTS

Faites découvrir à votre enfant dès l'âge de 9 mois les joies de la gymnastique volontaire.

## TOUS LES MERCREDIS

Sauf vacances scolaires, il pourra s'amuser entre copains, dans les nombreuses activités qui le feront progresser (*Maîtrise de son corps, souplesse, endurance, habileté motrice etc...*) en toute sécurité

**Encadré par des animatrices diplômées**

Anne Sophie DUPREY :

Diplômée CQP EPGV-

Instructeur ZUMBA + ZUMBA Kids

Danièle Poincelet

Diplômée EPGV + enfants et petite enfance

Sophie Brely Stages de danse

Diplômée EPGV

BREVET D'ETAT DES METIERS DE LA FORME- Instructeur ZUMBA + Kids + Sentao + Step - DJEMBELL - POUND...

**SPECTACLE DE FIN DE SAISON**

**Le dimanche 24 juin 2018**

## HORAIRES

### « Gym 'Câline »<sup>®</sup>

Animatrice Anne Sophie

Éveil corporel, activités psychomotrices

Enfants de 9 mois à 2 ans

*Avec Maman, Papa, Assistante maternelle...*

de 10h à 11h

### « Gym '3 Pommes »<sup>®</sup>

Animatrices Anne Sophie & Danièle

Éveil corporel (avec musique),

Activités psychomotrices,

Initiation aux activités sportives etc

Enfants de 3 ans & 4ans (2013/2014)

de 14h à 15h

### « Récréa 'Gym »<sup>®</sup>

Animatrices Anne Sophie & Danièle

Éveil corporel (avec musique)

enchaînements dansés,

activités psychomotrices, Zumba Kids,

initiation aux activités sportives etc....

Enfants de 5 ans à 7 ans

(2012/2011/2010)

de 15h à 16h



### « Gym' Danse »

Animatrice Anne Sophie

Enchaînements dansés - expression corporelle, Fitness, STEP, ZUMBA, DRUMS - gym rythmique souplesse, équilibre, etc....

Enfants de 8 ans à 10 ans

(2009/2008/2007)

de 16h à 17h

Enfants de 11 ans à 14 ans

(2006/2005/2004/2003)

de 17h à 18h

**STAGES DE DANSE "RAGGA"  
+ ZUMBA ou KUDURO ou DJEMBELL ...**

Animatrice Sophie

(Ados & Adultes)

1 samedi par mois

de 14 heures 45 à 17 heures



### - TENUE DE SPORT

Permettant l'aisance des mouvements, (collant, leggings, jogging, caleçon, cycliste, tee shirt, body)

Un sweat-shirt ou un pull pouvant être ôté facilement. **Tout enfant ne portant pas une tenue de sport sera exclu de la séance.**

- Chaussures de sport réservées pour la salle, obligatoires

(basket, tennis, ballerines etc...ou pieds nus)

- Cheveux longs attachés